



## ➤ Die Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt ausschließlich online über [www.firmenlauf-lippe.de](http://www.firmenlauf-lippe.de). Anmeldeschluss ist der 25. April 2018. Danach sind nur Nachmeldungen ohne personalisierte Startnummer möglich.

**Startgeld Frühbucher**  
bis zum 9. April 2018:  
12,- EUR\*

**Startgeld**  
bis 25. April 2018:  
15,- EUR\*

**Startgeld Nachmelder**  
nach dem 25. April 2018:  
17,- EUR\*

Nachmeldungen sind nur direkt bei der Startkartenausgabe möglich (am 3. Mai 2018 im Laufladen Endspurt in Detmold und am 4. Mai 2018 auf dem Veranstaltungsgelände).

\* inkl. gesetzliche MwSt.

### Im Startgeld enthalten ist:

- personalisierte Startnummer (nur bei Anmeldung bis 25. April 2018)
- Gepäckaufbewahrung am Start/Ziel mit Chip
- Getränke an der Strecke
- kostenfreie Duschen im Staatsbad Vitalzentrum (ca. 500 m vom Start/Ziel entfernt)
- persönliche Online-Urkunde
- kostenloser Transfer in den Stadtwerke-Bussen zum Start-/Zielbereich (gegen Vorlage der Startnummer)



Gestaltung: kallenbach.medien, Detmold, [www.kallenbach.com](http://www.kallenbach.com)



## ➤ Infos, Anmeldung und Bilder: [www.firmenlauf-lippe.de](http://www.firmenlauf-lippe.de)

**Veranstalter:**  
Laufladen Endspurt  
Rosental 5  
32756 Detmold  
Tel. 05231.34757  
E-Mail [info@laufladen-endspurt.de](mailto:info@laufladen-endspurt.de)  
[www.laufladen-endspurt.de](http://www.laufladen-endspurt.de)

**Hinweis für AOK-Versicherte:**  
Alle, die am AOK-Prämienprogramm teilnehmen, erhalten als erfolgreiche Finisher beim AOK-Firmenlauf 200 Prämienpunkte!

## Zeigen Sie Farbe beim AOK Firmenlauf in Lippe!

Sie wollen für Ihr Firmenlaufteam ein individuelles Teamshirt kreieren? Wir bieten Ihnen atmungsaktive Laufshirts in vielen verschiedenen Farben und mit Ihrem ganz individuellen Firmen-Aufdruck. Sprechen Sie uns einfach an!



**Detmold**  
Rosental 5  
Tel. 05231.34757

**Lüneburg**  
Obere Schranenstr. 18  
Tel. 04131.223751

**Paderborn**  
Kamp 30 – Liborigalerie  
Tel. 05251.24617

[www.laufladen-endspurt.de](http://www.laufladen-endspurt.de)



5,5 km Rundkurs



Das Firmenevent in Bad Salzuflen!

4. Mai 2018  
Start: 18.30 Uhr

Der AOK Firmenlauf in Lippe auf Facebook:





Mit  
Bambini-  
und Schüler-  
lauf!

## Der Firmenlauf - die Idee

Gemeinsam laufen oder walken mit Kolleginnen und Kollegen, um etwas für die Gesundheit zu tun - das ist die Idee des **9. AOK Firmenlaufs in Lippe!** Spaß an der Bewegung und ein großartiges Gemeinschaftserlebnis stehen dabei im Vordergrund. Jeder kann mitmachen, ob Einsteiger oder „alter Hase“, denn es geht nicht um sportliche Höchstleistungen, sondern um das Erlebnis im Team. Der Startschuss für den 9. AOK Firmenlauf in Lippe fällt am **4. Mai 2018** um 18.30 Uhr im Landschaftspark Bad Salzuflen.

## Die Ziele

Die Teilnahme am Firmenlauf und das gemeinsame Training vor dem Lauf fördern im Unternehmen **Fitness** und **Teamgeist** – beides wichtige Eigenschaften, um die alltäglichen Herausforderungen am Arbeitsplatz zu bewältigen. Für Unternehmen ist der Firmenlauf eine gute Plattform, sich mit einem großen Team oder besonders kreativem Outfit zu präsentieren.

## Firmenteams

Ein **Firmenteam** besteht aus mindestens vier Teilnehmerinnen/Teilnehmern. Teams mit weniger als vier Personen werden in der Einzelwertung erfasst. Die Teamkapitäne sind Ansprechpartner für Organisation und Fragen.

## Die Strecke

Der 9. AOK Firmenlauf in Lippe führt auf einem **5,5 km Rundkurs** durch den attraktiven Landschaftspark Bad Salzuflen. Gelaufen/gewalkt wird auf breiten, befestigten Wegen mit flachem Profil. Start- und Zielbereich befinden sich im Kurpark.



## Siegerehrung

Natürlich gibt es auch etwas zu gewinnen! Geehrt werden die **schnellsten** Firmenteams und in Einzelwertung die schnellsten Läuferinnen/Läufer und Walkerinnen/Walker. Gewertet wird die Nettozeit: Gemessen wird erst, wenn es über die Startlinie geht. Doch nicht nur Schnelligkeit zählt – prämiert werden auch die **originellsten** Outfits und die **größten** Firmenteams! Die Siegerehrung findet direkt nach dem Firmenlauf im Start-/Zielbereich statt.

## Bambini- und Schülerlauf

Auch die Kleinsten können beim AOK Firmenlauf in Lippe zeigen, was in ihnen steckt! Um 17.20 Uhr startet im Kurpark der **Bambini-Lauf** für Kindergartenkinder über 400 m. Und um 17.30 Uhr findet der **Schülerlauf** für Grundschulkindern über 1.000 m statt.

Beide Läufe sind kostenfrei. Voranmeldung können bis zum 25. April 2018 online erfolgen.

Mitmachen lohnt sich: Alle Kinder erhalten im Ziel eine Urkunde und ein kleines Präsent, gesponsert von Phoenix Contact. Und für die teilnehmerstärkste Kita/Schule gibt es eine Prämie von 200,- EUR für die Gruppen-/Klassenkasse!