



## > DIE ANMELDUNG

Die Anmeldung erfolgt ausschließlich online über [www.firmenlauf-lippe.de](http://www.firmenlauf-lippe.de). Anmeldeschluss ist der 08. Mai 2019. Danach sind nur Nachmeldungen ohne personalisierte Startnummer möglich.

**Startgeld Frühbucher**  
bis zum 15. April 2019:  
12,- EUR\*

**Startgeld**  
bis 08. Mai 2019:  
15,- EUR\*

**Startgeld Nachmelder**  
nach dem 08. Mai 2019 :  
17,- EUR\*

Nachmeldungen sind nur direkt bei der Startkartenausgabe möglich (am 16. Mai 2019 im Lauf- laden Endspurt in Detmold und am 17. Mai 2019 auf dem Veranstaltungsgelände).

\* inkl. gesetzliche MwSt.

### Im Startgeld enthalten ist:

- > personalisierte Startnummer (nur bei Anmeldung bis 08. Mai 2019)
- > Gepäckaufbewahrung am Start/Ziel mit Chip
- > Getränke an der Strecke
- > kostenfreie Duschen im Staatsbad Vitalzentrum (ca. 500 m vom Start/Ziel entfernt)
- > persönliche Online-Urkunde
- > kostenloser Transfer in den Stadtwerke-Bussen zum Start-/Zielbereich (gegen Vorlage der Startnummer)



> INFOS, ANMELDUNG & BILDER:  
[www.firmenlauf-lippe.de](http://www.firmenlauf-lippe.de)

### Veranstalter:

Laufladen Endspurt  
Rosental 5  
32756 Detmold  
Tel. 05231.34757  
E-Mail [info@laufladen-endspurt.de](mailto:info@laufladen-endspurt.de)  
[www.laufladen-endspurt.de](http://www.laufladen-endspurt.de)

### Hinweis für AOK-Versicherte:

Alle, die am AOK-Prämienprogramm teilnehmen, erhalten als erfolgreiche Finisher beim AOK-Firmenlauf 200 Prämienpunkte!



## AOK-Firmenlauf

Laufend die Gesundheit und das Betriebsklima stärken! Jetzt informieren. Alle Infos und Termine auf: [aok-firmenlauf.de](http://aok-firmenlauf.de)

aok.de/mw  
AOK NordWest – Gesundheit in besten Händen.

Gestaltung: kallenbach.medien, Detmold, [www.kallenbach.com](http://www.kallenbach.com)



AM 17. MAI 2019 IN BAD SALZUFLEN



Das Fitness-Event für Firmenteams in Lippe!



Der AOK Firmenlauf in Lippe auf Facebook:



LEX LAUFEXPERTEN  
LAUFLADEN ENDSPURT



LEX LAUFEXPERTEN  
LAUFLADEN ENDSPURT



WIR FEIERN  
**10 JAHRE**  
 AOK FIRMENLAUF  
 IN LIPPE!

## > DER FIRMENLAUF

Gemeinsam laufen oder walken im Firmenteam zur Fitness- und Gesundheitsförderung – das ist die Idee des **10. AOK Firmenlaufs in Lippe!** Auch bei der 10. Austragung des AOK Firmenlaufs in Bad Salzufen steht wieder der Spaß an Bewegung an erster Stelle. Jede/r kann mitmachen, ob Anfänger/in, Fortgeschrittene/r oder „Profi“. Denn beim AOK Firmenlauf geht es nicht um sportliche Höchstleistungen, sondern um ein großartiges Gemeinschaftserlebnis im Team. Der Startschuss für das 10. Jubiläum des AOK Firmenlaufs in Lippe fällt am **17. Mai 2019** um 18.30 Uhr. Seien Sie mit Ihrem Team dabei!

## > DIE ZIELE

Die Teilnahme am Firmenlauf und das gemeinsame Training vor dem Lauf fördern im Unternehmen **Fitness** und **Teamgeist** – beides wichtige Eigenschaften, um die alltäglichen Herausforderungen am Arbeitsplatz zu bewältigen. Für Unternehmen ist der Firmenlauf eine gute Plattform, sich mit einem großen Team oder besonders kreativem Outfit zu präsentieren.

## > FIRMENTEAMS

Ein **Firmenteam** besteht aus mindestens vier Teilnehmerinnen/Teilnehmern. Teams mit weniger als vier Personen werden in der Einzelwertung erfasst. Die Teamkapitäne sind Ansprechpartner für Organisation und Fragen.

## > DIE STRECKE

Der 10. AOK Firmenlauf in Lippe führt auf einem **5,5 km Rundkurs** durch den attraktiven Landschaftspark Bad Salzufen. Gelaufen/gewalkt wird auf breiten, befestigten Wegen mit flachem Profil. Start- und Zielbereich befinden sich im Kurpark Bad Salzufen.

## > BAMBINI- UND SCHÜLERLAUF

Auch die Kleinsten können beim AOK Firmenlauf in Lippe zeigen, was in ihnen steckt! Um 17.20 Uhr startet im Kurpark der **Bambini-Lauf** über 400 m für Kindergartenkinder und um 17.30 Uhr der **Schülerlauf** über 1.000 m für Grundschulkindern.

Beide Läufe sind kostenfrei. Voranmeldungen können bis zum 09. Mai 2019 online erfolgen.

Mitmachen lohnt sich: Alle Kinder erhalten im Ziel eine Urkunde und ein kleines Präsent, gesponsert von Phoenix Contact. Und für die teilnehmerstärkste Kita/Schule gibt es eine Prämie von 100,- EUR für die Gruppen-/Klassenkasse!

MIT  
**BAMBINI-  
 & SCHÜLER-  
 LAUF**

## > SIEGEREHRUNG

Natürlich gibt es auch etwas zu gewinnen! Geehrt werden die **schnellsten** Firmenteams und in Einzelwertung die schnellsten Läuferinnen/Läufer und Walkerinnen/Walker. Gewertet wird die Nettozeit: Gemessen wird erst, wenn es über die Startlinie geht.

Doch nicht nur Schnelligkeit zählt – prämiert werden auch die **originellsten** Outfits und die **größten** Firmenteams! Die Siegerehrung findet direkt nach dem Firmenlauf im Start-/Zielbereich statt.

## ZEIGEN SIE FARBE BEIM AOK FIRMENLAUF IN LIPPE!

Sie wollen beim Firmenlauf als Team mit einheitlichen Teamshirts auftreten? Dann sprechen Sie uns an: Wir bieten Ihnen atmungsaktive Laufshirts in vielen verschiedenen Farben und individuellen Firmen-Aufdruck!



DETMOLD  
 Rosental 5  
 Tel. 05231.34757

LÜNEBURG  
 Obere Schrankenstr. 18  
 Tel. 04131.223751

PADERBORN  
 Kamp 30 – Liborigalerie  
 Tel. 05251.24617

[www.laufladen-endspurt.de](http://www.laufladen-endspurt.de)