

Alle Infos zum AOK Firmenlauf



am 13. Mai im Kurpark Bad Salzuflen

Start-/Zielbereich

Kurpark Bad Salzuflen

Getrennter Start für Läufer/innen und Walker/innen:

18:30	Start Laufen I	Zielzeit < 25min
ca. 18:33	Start Laufen II	Zielzeit 25-35min
ca. 18:36	Start Laufen III	Zielzeit > 35min
ca. 18:40	Start Walken	

- Der Start erfolgt als Wellenstart. Bitte betreten Sie den Startbereich ausschließlich vom Platz vor der Konzerthalle aus und nicht von der Seite. Damit wird gesichert, dass die Bepflanzung geschützt wird.
- Bitte betreten Sie den Startbereich erst, wenn Sie planen zu starten, das heißt zum Beispiel, dass die Läufer/innen, die um 18:33 starten möchten, auf dem Platz vor der Konzerthalle warten, bis die erste Welle auf der Strecke ist. Somit wird der ganze Bereich entzerrt und ein Gedränge verhindert.
- Wir bitten die Läufer/innen sich selbst in die Laufblöcke einzuordnen. Jede/r sollte sich im Start seiner zu erwartenden Zielzeit aufstellen.
- Alle gemeldeten Walker/innen, die in einem Start vor 18:40 Uhr starten, werden in der Kategorie Laufen gewertet! Bitte bleiben Sie als Walker/in auf der Strecke beim Walken. Laufen Sie aus fairerweise nicht!
- Selbstverständlich startet ab 18:15 Uhr wieder das beliebte WarmUp mit **Meinolf Krome (Personal Training Detmold)**

Strecke

Die Strecke wird im Uhrzeigersinn gelaufen. Die 5,5 km Strecke verläuft durch den Kurpark und den angrenzenden Landschaftspark. Gelaufen wird auf Naturwegen. Die Strecke darf nicht verlassen werden. Das Streckenprofil bietet bei ungefähr der Hälfte der Strecke eine leichte Steigung an.

Die Strecke ist ausreichend gekennzeichnet, zusätzlich gibt es eine Fahrradbegleitung, so dass ein Verlaufen unmöglich ist.

Auf der Hälfte der Strecke sind ein Versorgungspunkt und ein Sanitätsposten des DRK aufgebaut.

Parkmöglichkeiten

Planen Sie ausreichend Zeit ein, um die Parkplätze, die etwas weiter vom Start entfernt sind, anzusteuern. (P1 und P3).

Direkt am Kurpark ist die Parksituation begrenzt, der Busparkplatz an der Sophienstraße ist ausschließlich für Busse nutzbar und wird von einem Sicherheitsdienst kontrolliert.



Startnummernausgabe/Startnummern

Mittwoch, 11. Mai	12:00 - 18:30 Uhr	Laufladen Endspurt, Rosental 5, 32756 Detmold
Donnerstag, 12. Mai	10:00 - 18:30 Uhr	Laufladen Endspurt, Rosental 5, 32756 Detmold
Freitag, 13. Mai	16:00 - 18:00 Uhr	Kurpark Bad Salzungen. Zelt ‚Laufladen Endspurt‘ vor der Konzerthalle

Die Startunterlagen werden teamweise ausgegeben und ausschließlich der Teamcaptain oder eine von ihm benannte Vertretung bekommt diese ausgehändigt. Die Startnummer muss im Brustbereich mit den beiliegenden Sicherheitsnadeln befestigt werden. Der Zeitmesschip wird mit der Startnummer ausgegeben und muss, wie dort angegeben, am Schuh befestigt werden. Nur so kann eine Zeitnahme erfolgen.

Alle Startnummern sind in diesem Jahr erstmalig in einer Farbe gedruckt, es gibt keine unterschiedlichen Farben in den Kategorien Laufen und Walken

Auf den Startnummern stehen neben Ihrer Nummer Ihr Vorname und der Teamname.

Nachmeldungen und Ummeldungen

Nachmeldungen sind nicht mehr möglich. Ummeldungen sind kostenfrei. Coronabedingt können diese nur kontaktlos und ausschließlich per E-Mail an firmlauf-aok@laufladen-endspurt.de erfolgen. Ummeldungen müssen bis Donnerstag, dem 12. Mai um 23:00 Uhr eingegangen sein. **Es sind keine Ummeldungen am Veranstaltungstag mehr möglich!!!**

Taschenaufbewahrung:

Die Taschen können auf eigene Verantwortung im Untergeschoß der Konzerthalle abgestellt werden. Die Taschenabgabe ist von 17:45 Uhr bis 20:00 Uhr besetzt.

Duschen

Duschkmöglichkeiten befinden sich im Staatsbad Vitalzentrum in unmittelbarer Nähe des Start-/Zielbereichs.

Die Möglichkeit des kostenlosen Duschens besteht bis 20:45 Uhr, so können vorher noch alle bei der Siegerehrung anwesend sein 😊

Versorgung

Versorgungsstationen mit Getränken (www.bad-meinberger.de) sind auf der Strecke und am Start und Ziel im Kurpark vorgesehen.

Im Start-/Zielbereich hat die ortsansässige Gastronomie Verkaufsstände aufgebaut, zudem sorgen unsere Sponsoren **Phoenix Contact** mit einer Hüpfburg und **Horstbrink & Partner** mit einer ‚Frozen Joghurt Aktion‘ für eine angenehme Atmosphäre

Siegerehrung:

19.45 Uhr bis 20:15 Uhr vor der Konzerthalle (Reihenfolge):

- **Einzelwertung** (geehrt wird vor Ort nach der Bruttozeit, das heißt, bei der Siegerehrung werden die drei Starter/innen aufgerufen, die als erstes das Ziel erreichen. In den finalen Ergebnislisten kann durch die Nettozeitnahme eine Verschiebung erfolgen)
- **Firmenwertung** (4 Läufer/-innen bilden ein Team). Hier wird nach Nettozeiten geehrt. Die Teams werden aufgrund der Ergebnisse gebildet.
- **Kreativste Gruppen** (Zwermann für die kreativste Gruppe und Sachpreise für die Teams auf den Plätzen 1 bis 3. Eine ‚unabhängige Jury‘ entscheidet hier.
- **Größte Firma** (Anzahl nach Teilnahme, nicht nach Anmeldung), Wertungen in Relation zur Firmengröße

Neben den beliebten Zwermännern erhalten die Geehrten wertvolle Preise, die von den Veranstaltern **AOK NordWest** und **Laufladen Endspurt**, sowohl unseren Sponsoren **VitaSol Therme**, **Phoenix Contact** und der **Detmolder Brauerei** gestellt werden.

Ergebnisse

Kurz nach der Veranstaltung können die Ergebnisse unter <http://www.aokfirmenlauf-lippe.de> und <http://www.davengo.com/> eingesehen werden. Hier besteht auch die Möglichkeit für den persönlichen Urkundendruck.

Ab spätestens Samstagmittag wird Ihr persönliches Zieleinlaufvideo einsehbar sein.

Sollten Sie sich aus irgendeinem Grund nicht in der Ergebnisliste finden oder Ihre Zeit nicht stimmen, dann verwenden Sie das Kontaktformular auf der Ergebnislistenseite der Firma Davengo.

AOK-Prämienprogramm

Die Teilnehmer/innen des AOK-Prämienprogramms erhalten vor Ort am Zelt der AOK oder im Anschluss in den AOK-Kundencentern gegen Vorlage der Urkunde des AOK-Firmenlaufs 200 Prämienpunkte.

Wir wünschen Ihnen einen tollen Firmenlauf 2022!

Ihre AOK ‚Nordwest‘

Ihr Laufladen Endspurt

Ihr Staatsbad Bad Salzuflen

