



Alle Infos zum 6. AOK Firmenlauf am 13. Mai im Kurpark Bad Salzuflen

Start-/Zielbereich

Kurpark Bad Salzuflen, vor der Konzerthalle.

17:30 **Start Bambinilauf**

17:45 **Start Schülerlauf**

Getrennter Start für Läufer und Walker:

18:30 **Start "ambitionierte Läufer"**

ca. 18:33 **Start "Hobby-Läufer"**

ca. 18:36 **Start "Walker"**

Der Start erfolgt aus Laufblöcken. Die Laufblöcke werden deutlich markiert und abgetrennt.

Wir bitten die Läufer/-innen sich selbst in die beiden Laufblöcke einzuordnen. Jede/r sollte dort stehen, wo sie/er meint, das Ziel (Zielzeit, Spaß, Gruppenzusammengehörigkeit, etc.) am ehesten erreichen kann.

Strecke

Die 5,5 km Strecke verläuft durch den Kurpark und den angrenzenden Landschaftspark. Gelaufen wird auf Naturwegen. Die Strecke darf nicht verlassen werden. Das Streckenprofil bietet geringste Steigungen auf.

Die Strecke ist ausreichend gekennzeichnet, zusätzlich gibt es eine Fahrradbegleitung, so dass ein Verlaufen unmöglich ist.

Auf der Hälfte der Strecke ist ein Versorgungspunkt und ein Sanitätsposten des DRK aufgebaut.

Beim Bambinilauf wird eine Runde im Kurpark gelaufen, der Schülerlauf führt einmal um den Kurparksee.

Parkmöglichkeiten

Wünschenswert ist es die Parkplätze, die etwas weiter vom Start entfernt sind, anzusteuern. (P1 und P3).

Direkt am Kurpark ist die Parksituation begrenzt, der Busparkplatz an der Sophienstraße ist ausschließlich für Busse und wird von einem Sicherheitsdienst kontrolliert.

Anbei das Parkleitsystem (auch als zweiter Anhang an dieser Mail):



Startnummernausgabe/Startnummern:

Dienstag, 12. Mai 16:00 - 19:00 Uhr Laufladen Endspurt, Rosental 5, 32756 Detmold

Mittwoch, 13. Mai 16:00 - 18:00 Uhr Zelt ‚Laufladen Endspurt‘ direkt beim Start (AOK Bogen)

Die Startunterlagen bekommt ausschließlich der Teamkapitän oder ein von ihm benannter Vertreter bei der Ausgabe ausgehändigt.

Die Startnummer muss im Brustbereich mit den beiliegenden Sicherheitsnadeln befestigt werden. Der Werbeaufdruck auf den Startnummern darf nicht unkenntlich gemacht werden und kann zur Disqualifikation führen.

Die Läufer/innen haben grüne Startnummern.

Die Walker/innen haben orange Startnummern.

Bitte überprüfen Sie selber noch einmal, dass Ihr Teamcaptain Sie zum richtigen Wettbewerb angemeldet hat. Eine Ummeldung ist ansonsten vor Ort noch möglich!

Auf den Startnummern stehen neben Ihrer Nummer Ihr Vorname und der Teamname.

Deshalb ist es wichtig, dass Ihr Teamcaptain alle Startplätze bis zum 04. Mai auf seinem davengo-Account mit den Namen der Teilnehmer hinterlegt. Danach ist keine Personalisierung der Startnummern mehr möglich!

Nachmeldungen und Ummeldungen

Die Anmeldungen über davengo sind nur ~~nach~~ bis Montag, dem 04. Mai möglich. Danach ist die Onlineanmeldung geschlossen.

Weitere Nachmeldungen sind am Dienstag und Mittwoch bei der Startkartenausgabe für € 17,- inkl. 19% MWST noch möglich!

Ummeldungen sind ebenfalls zu den Terminen möglich (z.B. anderer Starter oder Ummelden von Laufen zum Walken). Ummeldungen sind kostenfrei.

Aufgrund des Zeitmesssystems sind keine Ummeldungen und Nachmeldungen nach 18:00 Uhr mehr möglich!!!

Taschenaufbewahrung:

Die Taschen können auf eigene Verantwortung im Untergeschoß der Konzerthalle abgestellt werden. Die Taschenabgabe ist von 17:45 Uhr bis 20:00 Uhr besetzt.

Duschen

Duschkmöglichkeiten befinden sich im Staatsbad Vitalzentrum in unmittelbarer Nähe des Start-/Zielbereichs

Die Möglichkeit des kostenlosen Duschens besteht bis 20:30 Uhr, so dass vorher noch alle bei der Siegehrung anwesend sein können 😊

Versorgung

Versorgungsstationen mit Getränken (www.bad-meinberger.de) sind auf der Strecke und am Start und Ziel im Kurpark vorgesehen.

Im Startzielbereich hat die ortsansässige Gastronomie Verkaufsstände aufgebaut

Siegerehrung:

19.45 Uhr bis 20:15 Uhr vor der Konzerthalle (Reihenfolge):

- Einzelwertung
- Tombola
- Firmenwertung (4 Läufer/-innen) bilden ein Team
- Kreativste Gruppe
- Größte Firma (Teilnehmerzahl)

Danach besteht noch die Möglichkeit bis 20:45Uhr die Duschen zu nutzen!

Ergebnisse

Schon kurz nach der Veranstaltung können die Ergebnisse unter <http://www.aokfirmenlauf-lippe.de> und <http://www.davengo.com/> eingesehen werden.

Auf diesen Internetseiten besteht die Möglichkeit für den persönlichen Urkundendruck.

Ab Donnerstagnachmittag wird Ihr persönliches Zieleinlaufvideo einsehbar sein.

Sollten Sie sich aus irgendeinem Grund nicht in der Ergebnisliste finden oder Ihre Zeit nicht stimmen, dann verwenden Sie das Kontaktformular auf der Ergebnislistenseite der Firma Davengo.

AOK-Prämienprogramm

Die Teilnehmer/innen des AOK-Prämienprogramms erhalten in den AOK Kundencentern gegen Vorlage der Urkunde des 6. AOK-Firmenlaufs 200 Prämienpunkte.

Wir wünschen Ihnen einen tollen Firmenlauf 2015!

Ihre AOK Nordwest

Ihr Laufladen Endspurt

Ihr Staatsbad Bad Salzuflen