



# Alle Infos zum 10. AOK Firmenlauf am 17. Mai im Kurpark Bad Salzuflen

## Start-/Zielbereich

Kurpark Bad Salzuflen

**17:20**      **Start Bambinilauf**

**17:30**      **Start Schülerlauf**

Getrennter Start für Läufer und Walker:

**18:30**      **Start Läufer**      **Zielzeit**      **< 25min**

**ca. 18:32**      **Start Läufer**      **Zielzeit**      **25-35min**

**ca. 18:34**      **Start Läufer**      **Zielzeit**      **> 35min**

**ca. 18:36**      **Start "Walker"**

Der Start erfolgt aus Laufblöcken. Die Laufblöcke werden deutlich markiert und abgetrennt.

Wir bitten die Läufer/-innen sich selbst in die beiden Laufblöcke einzuordnen. Jede/r sollte sich im Block seiner zu erwartenden Zielzeit aufstellen.

## Strecke

Die Strecke wird im Uhrzeigersinn gelaufen. Die 5,5 km Strecke verläuft durch den Kurpark und den angrenzenden Landschaftspark. Gelaufen wird auf Naturwegen. Die Strecke darf nicht verlassen werden. Das Streckenprofil bietet geringste Steigungen auf.

Die Strecke ist ausreichend gekennzeichnet, zusätzlich gibt es eine Fahrradbegleitung, dass ein Verlaufen unmöglich ist.

*Auf der Hälfte der Strecke sind ein Versorgungspunkt und ein Sanitätsposten des DRK aufgebaut.*

**Beim Bambinilauf wird eine 400m Wendepunktstrecke, beim Schülerlauf eine 1000m Rundstrecke im Kurpark gelaufen.**

## Parkmöglichkeiten

Am Messezentrum Bad Salzuflen stehen ausreichend Parkmöglichkeiten zur Verfügung (1200 Plätze). Von dort kann der Stadtbus oder der eingesetzte Shuttlebus genutzt werden. Die Shuttlebusse zum Kurpark fahren um 17:10 Uhr und 17:40 Uhr, Fahrtzeit ca. 15min. Der Rücktransfer erfolgt ab 20:00 Uhr.

Für alle, die nicht den Shuttle in Anspruch nehmen, ist es wünschenswert, die Parkplätze, die etwas weiter vom Start entfernt sind, anzusteuern. (P1 und P3).

Direkt am Kurpark ist die Parksituation begrenzt, der Busparkplatz an der Sophienstraße ist ausschließlich für Busse und wird von einem Sicherheitsdienst kontrolliert.



## Startnummernausgabe/Startnummern (Firmenlauf)

Donnerstag, 16. Mai	16:00 - 19:00 Uhr	Laufladen Endspurt, Rosental 5, 32756 Detmold
Freitag, 17. Mai	16:00 - 18:00 Uhr	Zelt ‚Laufladen Endspurt‘ direkt beim Start (AOK Bogen)

Die Startunterlagen bekommt ausschließlich der Teamkapitän oder ein von ihm benannter Vertreter bei der Ausgabe ausgehändigt. Die Startnummer muss im Brustbereich mit den beiliegenden Sicherheitsnadeln befestigt werden. Der Werbeaufdruck auf den Startnummern darf nicht unkenntlich gemacht werden und kann zur Disqualifikation führen.

**Die Läufer/innen haben grüne Startnummern.**

**Die Walker/innen haben orange Startnummern.**

Bitte überprüfen Sie selber noch einmal, dass Ihr Teamcaptain Sie zum richtigen Wettbewerb angemeldet hat. Eine Ummeldung ist ansonsten vor Ort noch möglich!

Auf den Startnummern stehen neben Ihrer Nummer Ihr Vorname und der Teamname.

## Bambini-/Schülerlauf:

Die Startunterlagen erhalten Sie entweder am Donnerstag im Laufladen Endspurt oder am Freitag ab 16 Uhr am Zelt von Phoenix Contact im Kurpark. Hier ist für die Kids auch eine Hüpfburg aufgebaut und hier erhalten auch alle Kinder nach ihrem Lauf Ihre Urkunde und ihr Präsent.

## Nachmeldungen und Ummeldungen

Die Anmeldungen über davengo waren bis Mittwoch, 08. Mai möglich. Danach wurde die Onlineanmeldung geschlossen.

Weitere Nachmeldungen sind am Donnerstag und Freitag bei der Startkartenausgabe für € 17,- inkl. 19% MWST noch möglich!

Ummeldungen sind ebenfalls zu den Terminen möglich (z.B. anderer Starter oder Ummelden vom Laufen zum Walken). Ummeldungen sind kostenfrei.

**Aufgrund des Zeitmesssystems sind keine Ummeldungen und Nachmeldungen nach 18:00 Uhr mehr möglich!!!**

## Taschenaufbewahrung:

Die Taschen können auf eigene Verantwortung im Untergeschoß der Konzerthalle abgestellt werden. Die Taschenabgabe ist von 17:45 Uhr bis 20:00 Uhr besetzt.

## Duschen

Duschmöglichkeiten befinden sich im Staatsbad Vitalzentrum in unmittelbarer Nähe des Start-/Zielbereichs.

Die Möglichkeit des kostenlosen Duschens besteht bis 20:45 Uhr, so können vorher noch alle bei der Siegerehrung anwesend sein 😊

## Versorgung

Versorgungsstationen mit Getränken ([www.bad-meinberger.de](http://www.bad-meinberger.de)) sind auf der Strecke und am Start und Ziel im Kurpark vorgesehen.

Im Start-/Zielbereich hat die ortsansässige Gastronomie Verkaufsstände aufgebaut

## Siegerehrung:

19.45 Uhr bis 20:15 Uhr vor der Konzerthalle (Reihenfolge):

- Einzelwertung
- Firmenwertung (4 Läufer/-innen) bilden ein Team
- Kreativste Gruppen
- Größte Firma (Teilnehmerzahl), Wertungen in Relation zur Firmengröße

Neben den beliebten Zwermännern erhalten die Geehrten wertvolle Preise, die von den Veranstaltern **AOK** und **Laufladen Endspurt**, sowohl unseren Sponsoren **CTS Reisen**, **VitaSol Therme** und der **Detmolder Brauerei** gestellt werden.

## Ergebnisse

Kurz nach der Veranstaltung können die Ergebnisse unter <http://www.aokfirmenlauf-lippe.de> und <http://www.davengo.com/> eingesehen werden. Hier besteht auch die Möglichkeit für den persönlichen Urkundendruck.

Ab spätestens Samstagmittag wird Ihr persönliches Zieleinlaufvideo einsehbar sein.

Sollten Sie sich aus irgendeinem Grund nicht in der Ergebnisliste finden oder Ihre Zeit nicht stimmen, dann verwenden Sie das Kontaktformular auf der Ergebnislistenseite der Firma Davengo.

## **AOK-Prämienprogramm**

Die Teilnehmer/innen des AOK-Prämienprogramms erhalten in den AOK-Kundencentern gegen Vorlage der Urkunde des 10. AOK-Firmenlaufs 200 Prämienpunkte.

Wir wünschen Ihnen einen tollen Firmenlauf 2019!

**Ihre AOK ‚Nordwest‘**

**Ihr Laufladen Endspurt**

**Ihr Staatsbad Bad Salzuflen**