



Alle Infos zum AOK Firmenlauf am 16. Mai im Kurpark Bad Salzuflen

Start-/Zielbereich

Kurpark Bad Salzuflen

Bambini-/Schülerlauf:

Die Startunterlagen erhalten Sie am Freitag ab 16.30 Uhr am Zelt der Stadt Bad Salzuflen und des DM Marktes in unmittelbarer Nähe des Startbogens. Hier ist für die Kids auch eine Hüpfburg aufgebaut und hier erhalten alle Kinder nach ihrem Lauf Ihre Urkunde und ihr Präsent.

Neben der **Stadt Bad Salzuflen** wird dieser Lauf von der **Sparkasse Lemgo** und dem **DM Markt** Bad Salzuflen gesponsert

17:30	Bambinilauf der Kindergartenkinder	400m im Kurpark
17:40	Lauf der Grundschul Kinder	1000m im Kurpark

AOK Firmenlauf:

Getrennter Start für Läufer/innen und Walker/innen:

18:30	Start Laufen I	Zielzeit < 27min
ca. 18:33	Start Laufen II	Zielzeit 27-35min
ca. 18:36	Start Laufen III	Zielzeit > 35min
ca. 18:40	Start Walken	

- Der Start erfolgt als Wellenstart. Bitte betreten Sie den Startbereich ausschließlich vom Platz vor der Konzerthalle aus und nicht von der Seite. Damit wird gesichert, dass die Bepflanzung geschützt wird.
- Bitte betreten Sie den Startbereich erst, wenn Sie planen zu starten, das heißt zum Beispiel, dass die Läufer/innen, die um 18:33 starten möchten, auf dem Platz vor der Konzerthalle warten, bis die erste Welle auf der Strecke ist. Somit wird der ganze Bereich entzerrt und ein Gedränge verhindert.
- Wir bitten die Läufer/innen sich selbst in die Laufblöcke einzuordnen. Jede/r sollte sich im Start seiner zu erwartenden Zielzeit aufstellen.
- Alle gemeldeten Walker/innen, die in einem Start vor 18:40 Uhr starten, werden in der Kategorie Laufen gewertet! Bitte bleiben Sie als Walker/in auf der Strecke beim Walken. Laufen Sie fairerweise nicht!
- Selbstverständlich startet ab 18:10 Uhr wieder das beliebte WarmUp mit **Meinolf Krome (Ecclesia)**

Strecke

Die 5,5 km Strecke verläuft durch den Kurpark und den angrenzenden Landschaftspark. Gelaufen wird auf Naturwegen. Die Strecke darf nicht verlassen werden. Das Streckenprofil bietet bei ungefähr der Hälfte der Strecke eine leichte Steigung an. Streckenpläne sowohl für den AOK-Firmenlauf als auch die Kinderläufe finden sie auf <http://www.aokfirmenlauf-lippe.de> Die Strecke ist ausreichend gekennzeichnet, zusätzlich gibt es eine Fahrradbegleitung, so dass ein Verlaufen unmöglich ist. *Auf der Hälfte der Strecke sind ein Versorgungspunkt und ein Sanitätsposten des DRK aufgebaut.*

Aufgrund negativer Erfahrungen im letzten Jahr gilt während des Wettkampfes auf der Laufstrecke ein Alkoholverbot!

Parkmöglichkeiten

Am Messezentrum Bad Salzuflen stehen ausreichend Parkmöglichkeiten zur Verfügung. Von dort kann der eingesetzte Shuttlebus der **Stadtwerke Bad Salzuflen** genutzt werden. Die Busse fahren zu folgenden Zeiten an folgenden Haltestellen:

17:00 h ab Heerserheider Str. > Kurgastzentrum (Wenkenstraße)

17:30 h ab Heerserheider Str. > Kurgastzentrum

20:00 h ab Kurgastzentrum > Heerserheider Str.

20:30 h ab Kurgastzentrum > Heerserheider Str. Fahrtzeit ca. 15min.

Für alle, die nicht den Shuttle in Anspruch nehmen, ist es wünschenswert, die Parkplätze, die etwas weiter vom Start entfernt sind, anzusteuern. (P1 und P3).



Startnummernausgabe/Startnummern

Mittwoch, 14. Mai	10:00 - 18:00 Uhr	Laufladen Endspurt, Bruchstraße 12, 32756 Detmold
Donnerstag, 15. Mai	10:00 - 18:00 Uhr	Laufladen Endspurt, Bruchstraße 12, 32756 Detmold
Freitag, 16. Mai	16:30 - 18:00 Uhr	Kurpark Bad Salzuflen. Zelt ‚Laufladen Endspurt‘ vor der Konzerthalle

Die Startunterlagen werden teamweise ausgegeben und ausschließlich der Teamcaptain oder eine von ihm benannte Vertretung bekommt diese ausgehändigt. Die Startnummer muss im Brustbereich mit den beiliegenden Sicherheitsnadeln befestigt werden. Der Zeitmesschip wird mit der Startnummer ausgegeben und muss, wie dort angegeben, am Schuh befestigt werden. Nur so kann eine Zeitnahme erfolgen.

Nachmeldungen und Ummeldungen

Nachmeldungen bitte ausschließlich per E-Mail an firmlauf-aok@laufladen-endspurt.de.

Ummeldungen können bis Donnerstag, dem 15. Mai um 22:00 Uhr vom Teamcaptain in der Davengo Teamverwaltung selbständig vorgenommen werden.

Es sind keine Ummeldungen und Nachmeldungen am Veranstaltungstag mehr möglich!!!

Ausnahme: Ummeldungen über den Change-Link (Barcode auf der Startnummer) können bis 18Uhr am Veranstaltungstag selbstständig durchgeführt werden

Taschenaufbewahrung:

Die Taschen können auf eigene Verantwortung in der Wandelhalle abgestellt werden. Die Taschenabgabe ist von 17:45 Uhr bis 20:00 Uhr besetzt.

Duschen

Duschmöglichkeiten befinden sich im **Gesundwerk** in unmittelbarer Nähe des Start-/Zielbereichs. Die Möglichkeit des kostenlosen Duschens besteht bis 20:30 Uhr.

Toiletten

Aufgrund einer Abendveranstaltung in der Konzerthalle sind die Toiletten dort nur bis zum Start um 18:40 Uhr nutzbar. Weitere Toiletten finden Sie in der Wandelhalle und im Kurgastzentrum.

Versorgung

Versorgungsstationen mit Getränken (www.bad-meinberger.de) sind auf der Strecke und am Start und Ziel im Kurpark vorgesehen.

Im Start-/Zielbereich hat die ortsansässige Gastronomie Verkaufsstände aufgebaut, zudem sorgt unser Sponsor **Horstbrink & Partner** mit einer ‚Frozen Joghurt Aktion‘ für eine Alternative.

Siegerehrung:

19:45 Uhr vor der Konzerthalle (Reihenfolge):

- **Einzelwertung** (geehrt wird vor Ort nach der Bruttozeit, das heißt, bei der Siegerehrung werden die drei Starter/innen aufgerufen, die als erstes das Ziel erreichen. In den finalen Ergebnislisten kann durch die Nettozeitnahme eine Verschiebung erfolgen)
- **Firmenwertung** (4 Läufer/-innen bilden ein Team). Hier wird nach Nettozeiten geehrt. Die Teams werden aufgrund der Ergebnisse gebildet.
- **Frauenwertung Team Laufen** (3 Läuferinnen bilden ein Team)
- **Kreativwertung** Zwermann und Sachpreise für insgesamt fünf ‚kreative Teams‘. Eine ‚unabhängige Jury‘ entscheidet hier.
- **Größte Firma** (Anzahl nach Teilnahme, nicht nach Anmeldung)

Neben den beliebten Zwermännern erhalten die Geehrten wertvolle Preise, die von den Veranstaltern **AOK NordWest** und **Laufladen Endspurt**, sowohl unseren Sponsoren **Detmolder Brauerei**, **DM Markt Bad Salzuflen** und der **Sparkasse Lemgo** gestellt werden.

Ergebnisse

Kurz nach der Veranstaltung können die Ergebnisse unter <http://www.aokfirmenlauf-lippe.de> und <https://www.davengo.com/event/result/aok-firmenlauf-in-lippe-2025/> eingesehen werden. Hier besteht auch die Möglichkeit für den persönlichen Urkundendruck.

Ab spätestens Samstagmittag wird Ihr persönliches Zieleinlaufvideo online unter den Ergebnissen zu sehen sein.

Sollten Sie sich aus irgendeinem Grund nicht in der Ergebnisliste finden oder Ihre Zeit nicht stimmen, dann verwenden Sie das Kontaktformular auf der Ergebnislistenseite der Firma Davengo.

Auf dieser Veranstaltung werden Foto- und Videoaufnahmen erstellt

Diese werden zur Öffentlichkeitsarbeit (auch in den sozialen Medien) genutzt und dienen außerdem der dauerhaften Dokumentation des AOK-Firmenlaufs. Als Fotospot für Teamfotos empfehlen wir die Konzertmuschel im Bereich der Wandelhalle.

Eine große Auswahl der Fotos wird in der Woche nach der Veranstaltung in einer Galerie auf der Homepage <http://www.aokfirmenlauf-lippe.de> veröffentlicht.

AOK-Prämienprogramm

Die Teilnehmer/innen des AOK-Prämienprogramms erhalten vor Ort am Zelt der AOK oder im Anschluss in den AOK-Kundencentern gegen Vorlage der Urkunde des AOK-Firmenlaufs 200 Prämienpunkte.

Wir wünschen Ihnen einen tollen Firmenlauf 2025!

Ihre AOK ‚Nordwest‘

Ihr Laufladen Endspurt

Ihre Stadt Bad Salzuflen

